



27.5.2025 von Lina Henauer

Sonnenschutz

Sonnenschutz ist nicht gleich Sonnenschutz!

Es gibt eine grosse Auswahl an verschiedenen Sonnenschutzpräparaten. Doch worin unterscheiden sich die einzelnen Produkte? Sind alle Sonnenschutzmittel qualitativ gleich gut? Mit diesen Fragen haben wir uns in den letzten Jahren intensiv beschäftigt. Im Folgenden möchte ich Ihnen einen Einblick in das Thema Sonnenschutz geben.

Grundsätzlich gibt es zwei Arten von Filtern, die in Sonnenschutzpräparaten verwendet werden:

Mineralische Filter bleiben auf der Hautoberfläche und werden nicht von der Haut aufgenommen. Sie werden auch als physikalische Filter bezeichnet. Diese Filter reflektieren die Sonnenstrahlen. Da sie nicht in die Haut eindringen, sind sie besonders gut für Kleinkinder geeignet. Sie basieren auf Mikropigmenten wie Zinkoxid oder Titandioxid.

Ein Vorteil von Zinkoxid besteht darin, dass der Körper es selbst abbauen kann. Titandioxid hingegen ist fast immer mit einer Aluminiumschicht ummantelt. Zinkoxid benötigt keine solche Ummantelung und kommt somit ohne Aluminium aus – ein weiterer Pluspunkt für Zink. In der Verarbeitung ist Titandioxid jedoch deutlich einfacher und kostengünstiger, weshalb es von vielen Herstellern bevorzugt wird.

Chemische Filter hingegen dringen in die Haut ein. Sie absorbieren die energiereichen Sonnenstrahlen und wandeln diese in energieärmere Strahlung um. Es gibt eine breite Palette chemischer Filter – viele davon sind umstritten, da sie möglicherweise gesundheitsschädlich oder sogar krebserregend sein könnten. Man unterscheidet sie in:

- **UVA-Filter:** Schützen die Haut vor UVA-Strahlung. Zu viel UVA-Strahlung kann z. B. zu vorzeitiger Hautalterung oder Sonnenallergien führen.
- **UVB-Filter:** Schützen vor UVB-Strahlung, die bei Überdosierung Sonnenbrand verursachen kann.
- **Breitband-Filter:** Decken sowohl UVA- als auch UVB-Strahlung ab.

Jeder Mensch hat eine sogenannte **Eigenschutzzeit** – sie beschreibt, wie lange man sich ungeschützt der Sonne aussetzen kann, bevor die Haut eine erste leichte Rötung zeigt. Diese Zeit hängt von verschiedenen Faktoren ab: der individuellen Hautempfindlichkeit, der betroffenen Körperstelle, dem momentanen Hautzustand sowie der Intensität der Sonneneinstrahlung. So reagiert z. B. aufgequollene Haut nach dem Baden empfindlicher auf Sonnenstrahlen. Eine bereits vorhandene Bräunung kann die Eigenschutzzeit verlängern.

Die **Filterstärke** eines Sonnenschutzmittels wird durch den **SPF** angegeben – das steht für Sun Protection Factor, auf Deutsch Lichtschutzfaktor (LSF). Der SPF verlängert die persönliche Eigenschutzzeit. Ein SPF 30 bedeutet beispielsweise, dass sich die Eigenschutzzeit um das 30-Fache verlängert. Hat man eine Eigenschutzzeit von 15 Minuten, ergibt das bei SPF 30 einen Schutz von etwa 450 Minuten bzw. 7,5 Stunden. Ein Lichtschutzfaktor von 30 absorbiert rund 94 % der UV-Strahlen, ein LSF von 50 etwa 96 %. Die Zahlen 30 und 50 können daher bei Konsumenten für Verunsicherung sorgen, da sie nur begrenzt die tatsächliche Effektivität widerspiegeln.

Wir zeigen dem Sonnenbrand den Meister!

Ist Ihnen ein hochwertiger Sonnenschutz wichtig – für Ihre Gesundheit und das Wohl unserer Natur?

Alle unsere Sonnenschutzprodukte sind ideal für empfindliche, zu Allergien neigende Haut und bei Sonnenallergie geeignet. Wir verzichten bewusst auf schädliche und überflüssige Inhaltsstoffe – Ihrer Haut und der Umwelt zuliebe!

Einen wirklich guten Sonnenschutz zu finden, ist nicht leicht. Viele handelsübliche Produkte enthalten bedenkliche oder vermeidbare Inhaltsstoffe. Unsere Sonnenpflege wurde von Fachleuten aus der Schweiz, Finnland und Portugal entwickelt – mit dem Wissen, was weder in unsere Gewässer noch auf unsere Haut gehört.

Wir bieten verschiedene Formulierungen für Gesicht und Körper, für alle Hauttypen und auch für Menschen mit Hautproblemen an.

Die Meister Sonnencreme – OHNE:

Nanopartikel, Mikroplastik, hormonaktive Filter, Aluminium, Parabene, Mineralöle, Farbstoffe, Parfum.

Meister Mineral Sonnenfluid

Das mineralische Sonnenfluid enthält Zinkoxid als Sonnenschutzfilter und pflegenden Aloe vera Saft. Zinkoxid wird seit Jahrzehnten erfolgreich in der Babypflege verwendet – beispielsweise bei wunden Babypopos – und eignet sich daher besonders gut für Kinder ab einem Jahr.

Zinkoxid schützt zuverlässig vor UVA- und UVB-Strahlen. Da Kinder nicht der direkten Sonne ausgesetzt werden sollten, ist ein SPF 30 die ideale Wahl. Dank innovativer Technologie lässt sich das Fluid erstaunlich gut verteilen.

Wichtig zu wissen: Ein gut auftragbarer SPF 30 schützt in der Praxis besser als ein schlecht verteilter SPF 50. Letzterer enthält mehr Zink, was die Verteilbarkeit erschwert und so die Schutzwirkung beeinträchtigen kann. Unser Sonnenfluid schützt sofort nach dem Auftragen – sicher und sanft.

Meister Doppelschutz Sonnenmilch

Unsere Doppelschutz Sonnenmilch pflegt und befeuchtet sonnenstrapazierte Haut mit hochwertigem, biologischem Aloe vera Saft. Im Gegensatz zu den meist wasserbasierten Produkten sorgt die Aloe vera Grundlage für eine intensive, spürbare Feuchtigkeitsversorgung.

Bereits wenige Minuten nach dem Auftragen fühlt sich die Haut angenehm gepflegt an – auch nach längerer Sonnenexposition bleibt sie weich und geschmeidig.

Das Besondere: Diese Sonnenmilch vereint mineralische und chemische Filter. Zinkoxid kombiniert mit einem modernen, unbedenklichen UVA- und UVB-Filter sorgt für sofortigen und langanhaltenden Schutz.

Erhältlich mit SPF 30 und SPF 50+, geeignet für Kinder ab 2 Jahren.

Meister Sonnenschutz Spray

Ohne Emulgatoren – besonders gut verträglich, selbst bei Sonnenallergie!

Der Spray enthält drei moderne, fettlösliche, chemische Filter, darunter Tinosorb S – ergänzt durch je einen UVA- und UVB-Filter. Diese Filter sind wasserfest und benötigen kein Mikroplastik. Die leicht ölige, natürliche Grundlage macht zusätzliche Emulgatoren überflüssig.

Einfach aufsprühen – ohne Schütteln, ohne Aufwand. Ideal für unkomplizierten Schutz unterwegs.

Alle unsere Formulierungen sind:

- ✓ Wasserfest
- ✓ Korallenfreundlich
- ✓ Ohne tierische Inhaltsstoffe

Ich wünsche Ihnen einen sonnigen Sommer mit einem meisterhaften Sonnenschutz!

